



مبروك البيبي  
MABROOK AL BABY  
MATERNITY PROGRAMME



To book an appointment call  
**06 561 9999**  
[www.nmc.ae](http://www.nmc.ae)



مبروك البيبي  
MABROOK AL BABY  
MATERNITY PROGRAMME



العلاج الطبيعي  
للولادة  
للأمهات الجدد  
Post-Natal  
Physiotherapy  
for new Mothers



مبروك البيبي  
MABROOK AL BABY  
MATERNITY PROGRAMME

## باقات للعلاج الطبيعي للولادة للأمهات الجدد

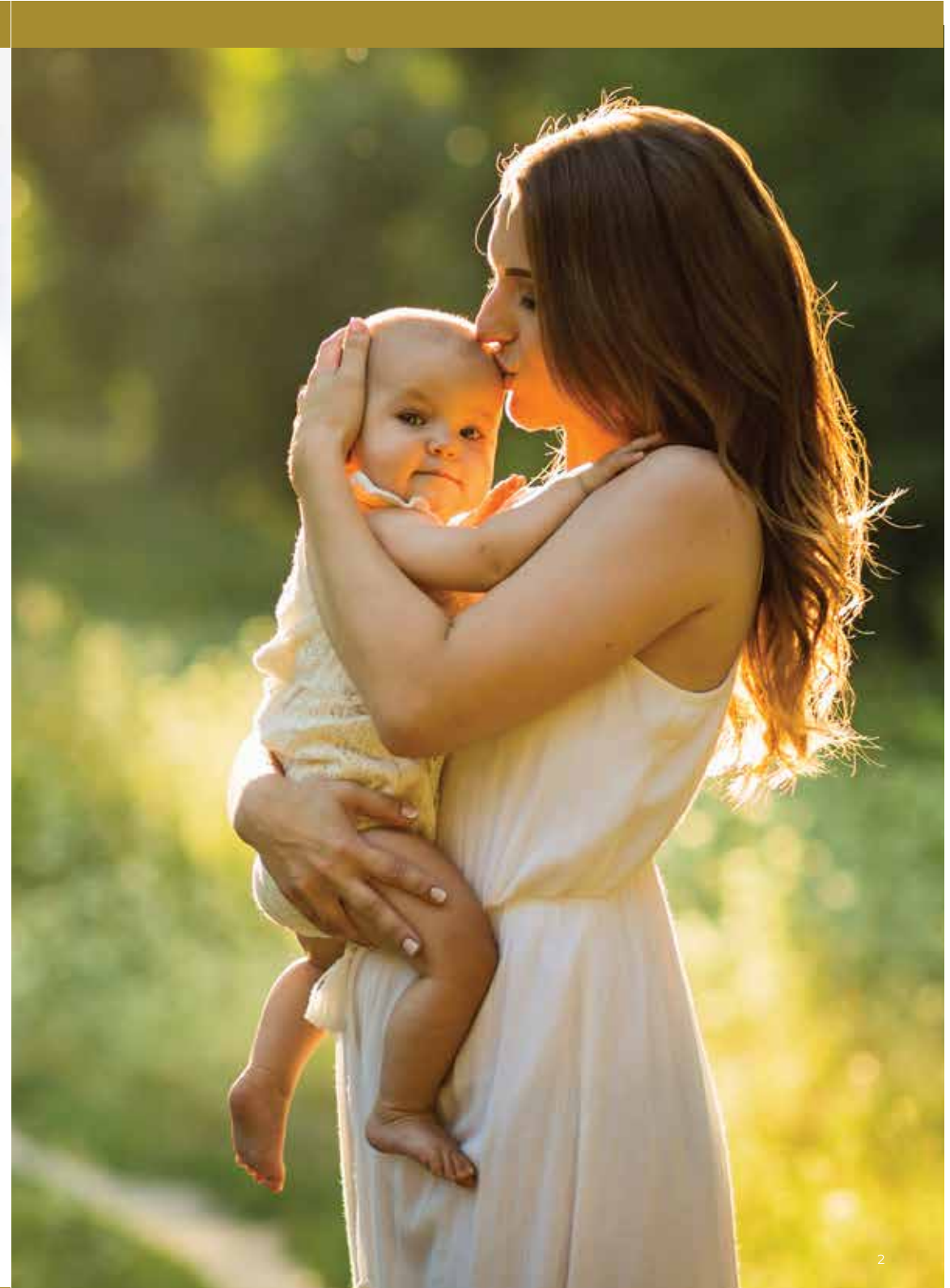
### Post-Natal Physiotherapy Packages

اختر الباقة التي تناسب احتياجاتك بشكل أفضل  
وابدأ طريقك إلى العافية بعد الولادة معنا!

هذه الحزمة مثالية للأمهات الجدد اللواتي يبحثن عن نهج شخصي لإدارة وتخفيف مناطق معينة من الألم بعد الولادة. دعنا نساعدك على الشعور بأفضل ما لديك من خلال العلاج والتمارين المصممة خصيصا لك. اتصل بنا الآن لحجز باقة وتحديد موعد جلستك أو لمعرفة المزيد من المعلومات يمكننا مساعدتك في رحلة التعافي بعد الولادة.

Choose the package that suits your  
needs best and embark on your path  
to postnatal wellness with us!

This package is perfect for new mothers looking for a personalized approach to manage and alleviate specific areas of pain post-birth. Let us help you feel your best with treatment and exercises tailored just for you. Contact us now to book a package and schedule your session or to learn more about how we can assist in your postnatal recovery journey.



## باقات - ٢

### علاج تخفيف الآلام للرقبة / الظهر مع EMS والعلاج الأمريكي + تمارين

- اعثر على الراحة من الانزعاج بعد الولادة مع العلاج المستهدف لتخفيف الآلام للرقبة والظهر باستخدام EMS والعلاج الأمريكي
- تمارين شاملة لتحسين المرونة وتخفيف التوتر ، وتعزيز رحلة ما بعد الولادة الخالية من الألم

## Package - 2

### Pelvic Floor Muscles Assessment/ Strengthening using bio feedback with Doppler Scanning, EMS and Exercises

- Experience the innovative Doppler scanning technique to assess pelvic floor muscle function and customize a strengthening program.
- Advanced EMS (Electrical Muscle Stimulation) technology to target pelvic floor muscles, combined with specialized exercises for optimal recovery and support.

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| الجلسة الواحدة<br>٢٠٠ درهم | خمس جلسات<br>٨٠٠ درهم              |
| AED 200/-<br>1 Session     | AED 800/-<br>5 Sessions<br>Package |

## باقات - ٣

### علاج تخفيف الآلام للرقبة / الظهر مع EMS والعلاج الأمريكي + تمارين

- اعثر على الراحة من الانزعاج بعد الولادة مع العلاج المستهدف لتخفيف الآلام للرقبة والظهر باستخدام EMS والعلاج الأمريكي
- تمارين شاملة لتحسين المرونة وتخفيف التوتر ، وتعزيز رحلة ما بعد الولادة الخالية من الألم

## Package - 3

### Pain Relief Therapy for Neck/Back with EMS and US Therapy + Exercises

- Find relief from postnatal discomfort with targeted pain relief therapy for neck and back using EMS and US therapy
- Comprehensive exercises to improve flexibility and alleviate tension, promoting a pain-free postnatal journey

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| الجلسة الواحدة<br>٢٠٠ درهم | خمس جلسات<br>٨٠٠ درهم              |
| AED 200/-<br>1 Session     | AED 800/-<br>5 Sessions<br>Package |



مبروك الببي  
MABROOK AL BABY  
MATERNITY PROGRAMME

## باقات - ٤

### حزمة علاج تخفيف الآلام المخصصة

- اختر أي منطقتين لتخفيف الآلام المركزة باستخدام EMS المتقدم (التحفيز الكهربائي للعضلات) والعلاج الأمريكي (الموجات فوق الصوتية). سواء كان كتفك أو أسفل ظهرك أو أي منطقة أخرى تتأثر بعد الولادة.
- استكمل علاجك بتمارين مستهدفة مصممة لتقوية مجالات التركيز وتعزيز عملية التعافي ومنع الانزعاج في المستقبل

## Package - 4

### Customized Pain Relief Therapy Package

#### Tailored Pain Relief Therapy

- Choose any two areas for focused pain relief using advanced EMS (Electrical Muscle Stimulation) and US (Ultrasound) therapy. Whether it's your shoulders, lower back, or any other area affected postnatally, we've got you covered.

#### Strengthening Exercises

- Complement your therapy with targeted exercises designed to strengthen the areas of focus, enhancing your recovery process and preventing future discomfort

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| الجلسة الواحدة<br>٢٠٠ درهم | خمس جلسات<br>٨٠٠ درهم              |
| AED 200/-<br>1 Session     | AED 800/-<br>5 Sessions<br>Package |



## باقات - ١

### Lymphatic Drainage EMS and Exercises

- Rejuvenate and refresh with a specialized lymphatic drainage massage to reduce swelling and promote detoxification
  - Tailored exercises to enhance mobility and strength, ensuring a holistic approach to postnatal wellness
- EMS to tone abdominal muscles

## باقات - ١

### التصريف اللمفاوي EMS والتمارين

- جدد نشاطك وانتعش مع تدليك التصريف اللمفاوي المتخصص لتقليل التورم وتعزيز إزالة السموم
- تمارين مصممة خصيصا لتعزيز الحركة والقوة، مما يضمن اتباع نهج شامل لصحة ما بعد الولادة

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| الجلسة الواحدة<br>٢٠٠ درهم | خمس جلسات<br>٨٠٠ درهم              |
| AED 200/-<br>1 Session     | AED 800/-<br>5 Sessions<br>Package |